UI ゼンセン同盟日本介護クラフトユニオン　東京都港区芝４－８－２　興和三田ビル４階　〒105-0014
ﾌﾘｰﾀﾞｲﾔﾙ 0120-372-931（平日 10:00～17:00）　TEL03-5730-9381　FAX03-5730-9382

NCCU NEWS
中国・四国支部のみなさんへ

2011 年度第３号
２０１１年１月３１日発行
UI ゼンセン同盟日本介護クラフトユニオン
発行人　ＮＣＣＵ事務局長 久保　芳信
編集人　中国・四国支部長 竹中　哲郎
連絡先　上記と同じ

家庭や職場でできるストレッチや肩こり腰痛対策を学びました。

１月２２日（土）、香川県・瀬戸大橋近くの”ホテルサンルート瀬戸大橋”で、支部ニュースや、ホームページを通じての参加呼びかけに応募された、四国地区の組合員３８名を集めて、**ステップアップ研修会**を開催しました。

内容は“職場・家庭でできるストレッチ”と題して、NCCU が割安価格で利用できる法人契約をしている、**コナミスポーツ**のインストラクターの指導により姿勢の大事さや矯正の仕方、簡単な、肩こり・腰痛予防のストレッチを学びました。

参加者の方々は、日頃、職場で無理な体勢や足腰に負担のかかる業務も多く、今後この講習を役立てたいと好評でした。

また講義の終了後、５班に別れグループディスカッションを行い、「NCCU を身近に感じるとき」をテーマに話し合いました。その中で、広報活動の大切さ、地域のみんなが参加できるイベント、新加入組合員への説明会、職場委員の役割の重要性など、いろいろ貴重な意見が発表されました。

中国・四国支部のステップアップ研修会は、年間に中国地区・四国地区に分けて、各１回ずつ開催され、次回、中国地区は、５月２９日（日）、広島市で**「介護の現場に求められる接遇マナーを学ぼう」**というテーマでプロの講師をお招きして研修会を開催予定です。中国地区の組合員の方、是非ご参加下さい。※詳しい案内は後日、支部ニュース・ホームページで致します。