

NCCU NEWS

南関東総支部のみなさんへ

南関東第 78 号

2016 年 1 月 27 日発行
UA ゼンセン 日本介護クラフトユニオン
発行人 NCCU 事務局長 梁川 朗
編集人 南関東総支部長 伊東 明彦
連絡先 上記と同じ

昭和大学名誉教授（脳神経外科）藤本 司先生

推奨!

2016 年度 ステップアップ研修 第 1 弾!

シナプソロジー

楽しく「脳」を活性化、認知機能低下を予防!!

介護事業所、介護施設、病院、スポーツクラブなどで多数取り入れられているよ!

STEP 1: シナプソロジーって何?

『2つのことを同時に行う』『左右で違う動きをする』といった普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、認知機能を向上させます。笑顔やコミュニケーションが生まれるので楽しく続けられるのが特長!

STEP 2: どのような効果があるのか?

効果①: 参加後は頭がスッキリして、爽快感も!

効果②: これからの高齢化社会にピッタリのプログラム

「注意機能の向上」「判断機能の向上」「認知機能の向上」「爽快感の向上」「緊張・興奮、疲労感の低下」「抑うつ感、倦怠感の低下」などの効果が立証されています。

STEP 3: シナプソロジーの由来は?

脳神経細胞同士の結びつき
『シナプス』

と

理論
『ロジー』

を組み合わせた造語です。

開催日

2016 年 3 月 1 3 日 (日)

日 時： 2016年 **3月13日 (日)**

時 間： 13:30~17:00 (全体) ※受付開始 13:15

※13:30~14:00 NCCU活動報告

14:00~15:30 ステップアップ

15:45~17:00 交流会

場 所： TKP品川カンファレンスセンター バンケットホール5B

【住 所】東京都港区高輪3-26-33 京急第10ビル

【交 通】JR品川駅高輪口徒歩1分/京急品川駅徒歩2分

講演者： 株式会社ルネサンス 望月 美佐緒 (もちづき みさお) 氏 ※開発者

対象者： 千葉県・神奈川県・山梨県に在籍する組合員

交流会： サンドイッチやケーキなど囲みながら交流をしよう!

交通費： NCCU組合員の方は当日会場にて往復の交通費を支給します。

参加費： 無料 (組合員限定)

定 員： **定員50名**になり次第締切とさせていただきます。お早めにお申込み下さい。

申 込： 別紙参加申し込み用紙に必要事項を記入し、FAXでお申し込み下さい。

・応募締切日 **2月28日 (日)**

《会場案内》



問 合 せ NCCU 本部：03-5730-9381

当日 連絡先：090-4836-5012

担当：宮崎

申込み FAX 03-5730-9382 NCCU 宮崎 行

締め切り 2月28日(日)

ステップアップ研修参加申込用紙

分会名	分会	報告者名	
代表者連絡先 返信用 FAX (必須)	TEL () FAX ()	拠点名	
出発駅 () 会場最寄駅 ()		公共交通機関を利用したときの交通費 往復 () 円	

申込者氏名	当日緊急連絡先 (携帯電話)	職 種
		訪問・居宅・入浴・看護・通所・有料・小規模 グループホーム・その他 ()

【該当職種に○を付けて下さい。該当職種がない場合はその他に、職種をご記入ください。】

【個人情報の取り扱いについて】

私は本申込書に記載した個人情報を以下の目的に利用することに同意します。

- (1) 参加資格の確認および参加可否の連絡
- (2) 当日の出欠確認連絡
- (3) 当日配布資料および NCCU 各種報告書(上部団体等)への記載
- (4) 宿泊・飛行機搭乗が必要な場合、旅行者および宿泊先・航空会社への個人情報の提供

※ 『NCCU の個人情報保護方針・個人情報の取り扱い』についてはホームページ(<http://www.nccu.gr.jp>)に掲載しています。